



2024/2/28
第1回DEI推進フォーラム

学生相談所における 多様な相談と対応

学生相談・特別支援センター
池田 忠義

学生相談・特別支援センター

- 「学生相談・特別支援センターは、こころ豊かな大学生活を支援しています」
- 学生相談・特別支援センター
 - 学生相談所
 - 特別支援室
- <https://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>

学生相談・特別支援センターの活動

- センターの活動分類

- 相談援助活動
- 予防・教育・広報活動
- 調査・研究活動
- 大学の学生支援施策・危機管理への貢献
- 他大学及び地域との連携
- スーパービジョン・研修

学生相談所における来談者数の推移

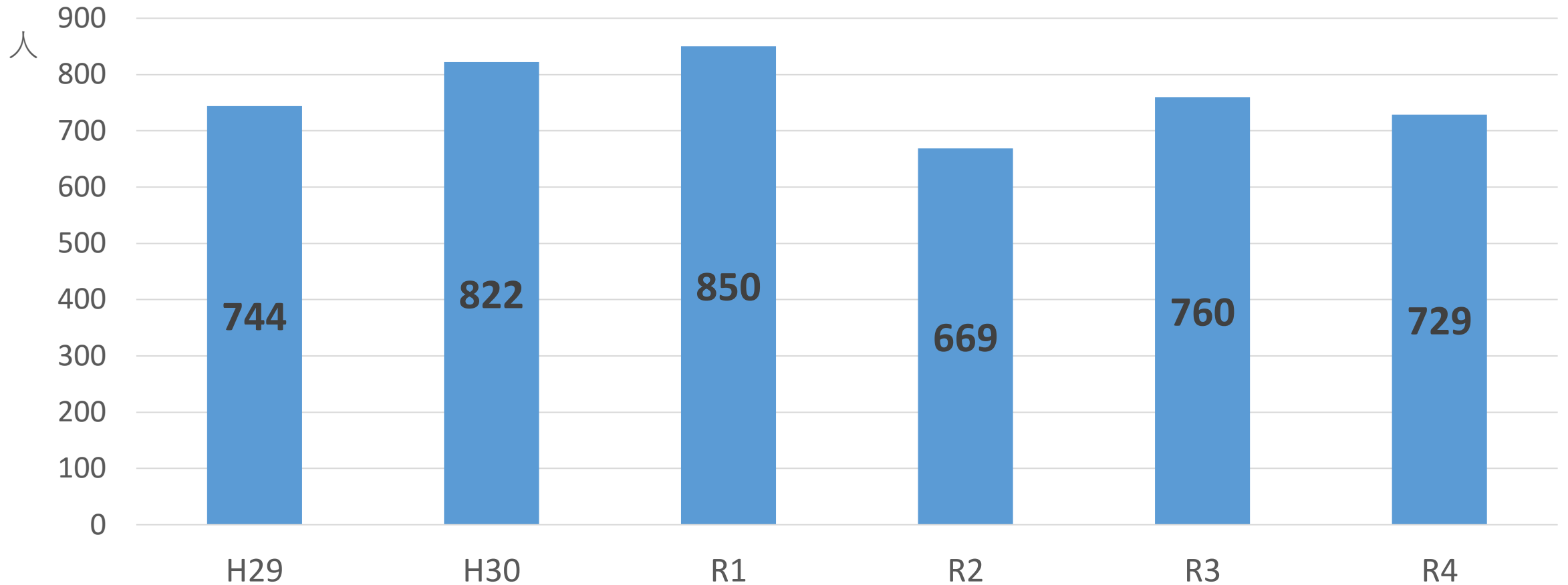


図1 来談者数の推移

学生相談所における相談回数の推移

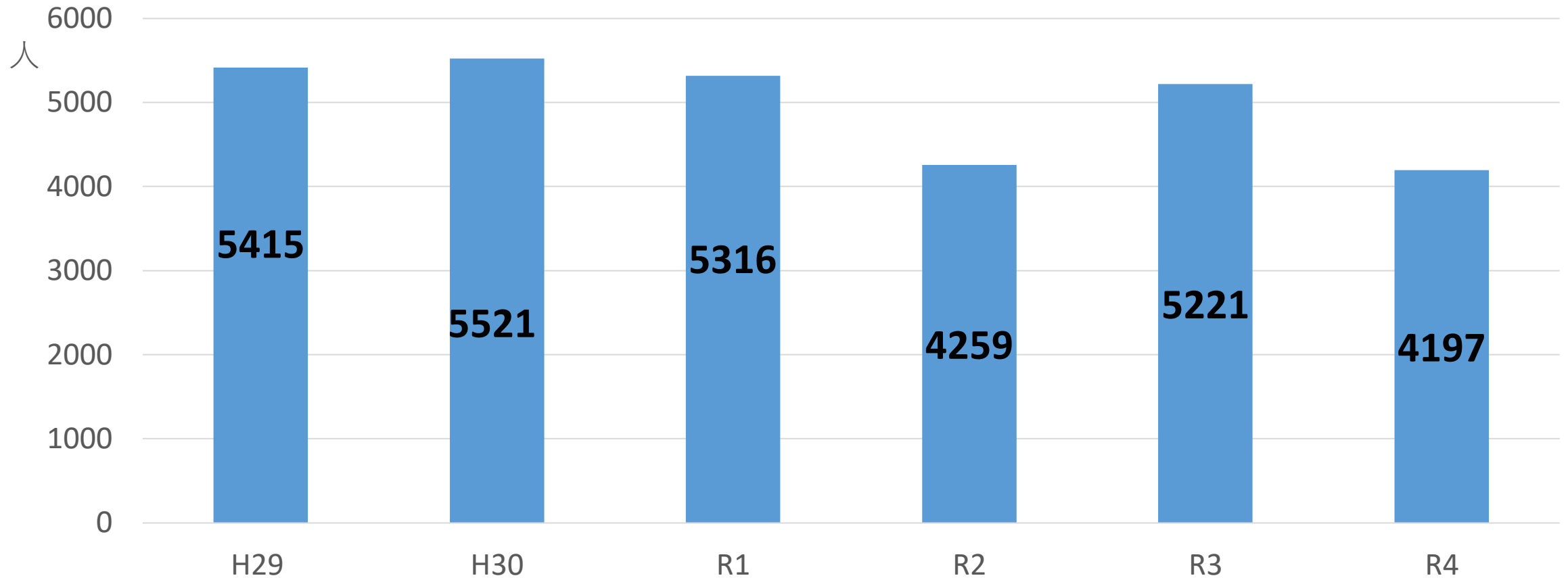


図2 学生相談所における相談回数の推移

学生相談所における相談援助活動

- 学生やその関係者からの相談に対応
 - 学生，教職員，保護者等
- 相談内容の幅の広さ
 - 履修相談，継続的心理支援，医療との連携，危機対応等
- 様々な対応の必要性
 - 授業・研究について検討，カウンセリングの専門性，学内外の関係機関・部署との連携

性的マイノリティに関する相談例(1)：性的志向

- 進路（就職）の不安，長期的展望
- 交際相手とのトラブル，情緒面の不安定さ
- 性行為後の感染の不安，パートナーの見つけ方
- いろいろな人を好きになる（性別を問わず）

性的マイノリティに関する相談例(2)：トランスジェンダー

- 通称名の使用, トイレ, 体育の授業
- 大学では男性（女性）として生活する, 実習・合宿等での対応
- 友人関係・家族関係についての不安
- 家族の理解を得られない
- 自分の性別が分からない, 男性・女性のどちらでもない

性的マイノリティに関する相談の内容

- 性的志向について

- 学業（単位取得・研究）・対人関係（友人・家族）の背景にある性的志向
- 面接を重ねる中で話題として出てくることの多さ

- トランスジェンダーについて

- 入学時に大学生活への不安や要望として語られる
- 自分の感覚，周りの人との関係



性的マイノリティに関する相談への対応

- 心理面の支援

- 継続的關係の中で語られてくること
- 本人が困っていることに沿うこと

- 現実面の支援

- 具体的な対応に関して，学部・研究科との連携
- 学生生活や進路に関して担当部署との連携



支援の充実に向けて

- 個別支援

- 想定されている該当者に比して少ない相談者数
- 支援体制や相談窓口の周知・広報

- 全学的な取り組み

- 性の多様性を前提とした教育環境の整備
- 全学生を対象とした教育：「多様性」に関して





ご清聴ありがとうございました

東北大学学生相談・特別支援センター

池田 忠義

tadayoshi.ikeda.b1@tohoku.ac.jp