

GIRL

仙台市男女共同参画推進センター
エル・パーク仙台 仙台三越定禅寺通り館 5・6F

2025 12.20 SAT.

13:30 — 16:30 | 参加無料

先輩たちと話そう！働くっておもしろい？

POWER

働くってどんな感じ？自分に合う仕事って？

様々な業界から集まる、仙台で働く女性たちと「働くこと」について話しましょう。

悩みながらも前に進み、活躍する先輩たちのリアルボイスに、これからを考えるヒントが見つかるかもしれません。

FORUM

#働く自分がイメージできない #やりたいことが分からない #地元で働く？それとも？ #ジェンダー平等が進む職場で働きたい
#自分らしく働くには？ #地域の役に立つ仕事がしたい #仙台で働く先輩と話してみたい

PROGRAM

第1部

ワークショップ

あなたが大切にしたいことは？

第2部

ミニレクチャー

知っておきたい！働く女子の基礎知識

A.女性が活躍できる企業って？ B.自分を大切にしながら働く

グループトーク

先輩たちと本音で話そう！

C.私が仙台で働く理由 D.推し事も、お仕事も E.地域をより良くしたい

F.子育てしながら働く G.成長を感じながら働きたい H.「もやもや」を話そう

GUEST

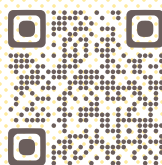
仙台働く女性のネットワークRadi-Lady(ラディレディ)の皆さん

(「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」修了者のネットワーク)

地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く」修了者の皆さん

※ゲストの詳細は、決まり次第ホームページでお知らせします。

申込方法



11.6(木) 9:00～ 申込受付開始

対象 | 女子学生や働き始めてまもない10代～20代の女性
定員 | 100名

◀ ホームページまたは電話・FAXからお申し込みください。

お問い合わせ

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 管理事業課

TEL:022-268-8044 FAX:022-268-8045

<https://www.sendai-l.jp/>

iin SENDAI

[主催] 仙台市・(公財)せんだい男女共同参画財団 [企画協力] 仙台働く女性のネットワークRadi-Lady(ラディレディ)

[後援] (一社)宮城県経営者協会/(株)七十七銀行/(株)日本政策金融公庫仙台支店/仙台商工会議所/東北経済産業局/宮城県中小企業団体中央会/宮城労働局(仙台市働く女性の活躍推進協議会構成団体/五十音順)
尚絅学院大学/仙台白百合女子大学/仙台青葉学院大学/仙台青葉学院短期大学/東北学院大学/東北工業大学/東北生活文化大学/東北生活文化大学短期大学部/東北大学 研究推進・支援機構 知の創出センター/東北大学ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン推進センター/東北福祉大学/宮城学院女子大学/宮城教育大学/宮城大学(五十音順)

先輩たちと話そう! 働くっておもしろい?

PROGRAM

ゲストの詳細など
最新情報はこちら



Girl Power Forum in SENDAI

第1部 13:30~14:15 / 5Fセミナーホール

ワークショップ

あなたが大切にしたいことは?

成長・やりがい・収入・仲間・プライベートの時間…働くとき、どんなことを大切にしたい?
みんなでワイワイ話してみよう。

第2部 ①14:25~15:15 ②15:20~16:10
リフレクション16:10~16:30 / 6Fギャラリーホール・スタジオホール

A~Hの中から、
テーマを2つ選んで
参加できます

A B ミニレクチャー
知っておきたい! 働く女子の基礎知識

C D E F G H グループトーク
先輩たちと本音で話そう!

A. 女性が活躍できる企業って?

男女の賃金格差や、管理職比率は? 育児休業は女性も男性も取りやすい? ジェンダー平等が進む企業の見極め方を解説します。

B. 自分を大切にしながら働く

心やからだを守りながら働き続けるには? 人間関係の悩みやハラスメントへの対処法、働く女性の健康課題についても伝えます。

C. 私が仙台で働く理由

先輩たちはどうして仙台で働くことを選んだの?
仙台が地元の人も、そうでない人もどうぞ。

D. 推し事も、お仕事も

両立できれば無敵かも!?
仕事もプライベートも楽しむ先輩たちはどうしてる?

E. 地域をより良くしたい

地域をもっと元気にしたい。暮らしやすいまちをつくりたい。
NPOで働く人や起業した人の話も。

F. 子育てしながら働く

キャリアも子どもも大事にしたい。出産のタイミングって?
ライフイベントと両立できる? 子育て中の先輩たちの日常は…。

G. 成長を感じながら働きたい

“ゆるブラック”はイヤ。仕事で成長したい。リーダーとして活躍する先輩たちに、やりがいや魅力を聞いてみよう。

H. 「もやもや」を話そう

自分が何に向いているのか分からない。就活が辛い…。
働くことへの不安や悩み。どんなことでも話してみよう。

企業の未来プロジェクト

仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム

仙台・宮城・東北の企業の女性活躍推進を具体的にサポートするため、女性管理職の育成を目的としたマネージャーコースと、部長相当職・役員候補の女性が対象のエグゼクティブコースを実施。2015年から2024年までの10年間で延べ257名の修了者を輩出。

地域版女性リーダー育成プログラム

決める・動く

地域やNPOで活動する女性たちがリーダーシップを発揮するために必要なスキルの習得と、活動分野を超えたネットワークの構築を支援するための研修プログラム。2016年から2024年までの9年間で202名の修了者を輩出。

会場

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台

仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5・6F

仙台市地下鉄南北線「勾当台公園駅」下車(南1番出入口より地下道で連結) / バス「商工会議所前」または「定禅寺通市役所前」下車

マップ
情報は
こちら
から



※申込の際にいただいた個人情報は、本イベントの事務連絡及び個人を特定しない情報として利用します。また、主催団体からイベント等のお知らせをお送りする場合があります。